



«Утверждаю»

Завед. «Калининский д/с «Теремок»

Ш.И.Исаева

# РЕЖИМ ДНЯ

## для разновозрастной группы

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей , осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.15	9.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.05	10.25-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Прогулка.	15.35-16.30	15.35-16.30
Уход детей домой	16.30	16.30